

МИФЫ ИЗ МИРА ДОПИНГА И АНТИДОПИНГА

МИФ

1

Допинг-контроль проходят только **спортсмены элитного уровня**

Допинг-контроль может быть осуществлён в отношении участников соревнований по футболу самого разного уровня

В России в последние годы процедура осуществлялась среди футболистов команд Первой и Второй лиг, в юношеских соревнованиях, а также в пляжном футболе и мини-футболе

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

2

Все **лекарства**, которые продаются свободно в аптеке, **не являются запрещёнными**

Почти треть из >10 000 наименований лекарственных средств, продаваемых в аптеках, являются запрещёнными ВАДА. Часть из них: мельдоний, триметазидин, псевдоэфедрин — широко известны как препараты для улучшения спортивных показателей. Список не ограничен. Нет никаких доказательств их эффективности для действующих спортсменов

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

3

Если полностью **отказаться от приема лекарств и БАДов***, риск попадания в организм запрещённой субстанции будет сведён к нулю

Запрещённые субстанции могут содержаться в привычных любому человеку продуктах питания

Например, часто причиной «проваленных» допинг-тестов были такие субстанции, как анаболические стероиды, которые содержались в мясе

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

4

Спортсмены не могут лечиться с использованием запрещённых субстанций, даже если они необходимы для корректного лечения

Спортсмены имеют полноценный доступ к необходимой медицинской помощи. Если спортсмену для лечения необходимо применение запрещённой субстанции или метода, он может оформить разрешение на терапевтическое использование (ТИ). В экстренных случаях также возможно оформить ретроактивный запрос на ТИ

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

5

Факт **использования капельниц** объемом больше 100 мл **нельзя обнаружить** при анализе допинг-проб

При анализе допинг-проб всегда обнаруживаются «следы» капельниц, что может стать причиной более пристального внимания к вам и вашей команде со стороны антидопинговых организаций. Важно помнить, что наличие фото, видео или свидетельских показаний об использовании капельниц может стать причиной расследования и привести к дисквалификации

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

6

Мельдоний — безобидный препарат, факт его использования нельзя увидеть при анализе допинг-пробы уже через несколько дней

Мельдоний — всегда запрещённый модулятор метаболизма класса S4 «Запрещённого списка». Его применение может привести к дисквалификации сроком до 4 лет

Он никаким образом не помогает спортсменам ускорить процесс восстановления и обнаруживается в организме до шести и более месяцев

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

7

С 1 января 2024 г. **нельзя использовать глюкокортикостероиды (ГКС)** ни одним из известных способов

ГКС запрещены в соревновательный период при введении любым инъекционным, пероральным или ректальным способами. Все остальные способы разрешены в любое время

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

8

Инъекции обогащённой тромбоцитами плазмы (**PRP-терапия**) являются запрещённым методом

Инъекции обогащённой тромбоцитами плазмы и инъекции других ортобиологических агентов, являются разрешёнными

PRP-терапия не требует оформления разрешения на терапевтическое использование

РЕАЛЬНОСТЬ

МИФ

9

Если **субстанция находится в программе мониторинга ВАДА**, то её нельзя использовать

Программа мониторинга ВАДА каждый год пересматривается, и в неё входят субстанции, которые по каким-то причинам привлекли внимание экспертного сообщества

Пока эти субстанции находятся в программе мониторинга, они не запрещены!

РЕАЛЬНОСТЬ

*Биологически активные добавки



МЕДИЦИНСКИЙ
КОМИТЕТ
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА



РУСАДА



АКАДЕМИЯ
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА