

УТВЕРЖДАЮ

Спортивный директор

АНО «ФК «Уфа» РБ

И.Ф. Биглов

«24» 08 2017 г.



**Инструкция № 4 по технике безопасности
в период командирования команд СП «Футбольная школа «Уфа» по г. Уфе,
Республике Башкортостан и за ее пределы (ж/д транспорт).**

1. Общие требования безопасности

1.1. Перевозка детей железнодорожным транспортом осуществляется в соответствии с приказом руководителя образовательного учреждения с указанием в утвержденном списке фамилии, имени, отчества пассажира, год рождения, класс, образовательное учреждение.

1.2. Во время поездки занимающиеся должны соблюдать дисциплину и культуру поведения, безоговорочно выполнять все указания сопровождающего педагога, проводника вагона и требования настоящей Инструкции.

1.3. На пассажиров, находящихся в поезде во время движения возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- падение во время торможения;
- высокий уровень шума и вибрации;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожара;
- нарушения микроклимата в вагоне и отдельных купе;
- выплескивание кипятка из стаканов, банок и т. п.;
- психическое напряжение;
- совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью к аварийной ситуации.

1.4. Запрещается брать в дорогу быстро портящиеся продукты. В крайнем случае, эти продукты нужно съесть в первый день поездки.

1.5. Запрещается перевозить в поездах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.

1.6. Туалетные и столовые принадлежности должны быть только индивидуальными (личными). В пути обязательно выполнять правила личной гигиены.

1.7. При инфекционном заболевании, резком ухудшении здоровья, тяжелой травме занимающийся может быть снят с поезда на промежуточной станции и направлен в лечебное учреждение в сопровождении педагога.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Запрещается переход через железнодорожные пути в не установленных местах.

2.2. Запрещается, в ожидании поезда, стоять близко к краю платформы, вскакивать в вагон на ходу поезда.

2.3. Посадка в вагон и высадка разрешается под контролем и с разрешения сопровождающего преподавателя после полной остановки поезда.

2.4. Запрещается загромождать тамбуры и проходы вещами пассажиров (детей).

2.5. В вагоне по возможности размещаться на нижних полках.

3. Требования безопасности во время движения

3.1. Во время движения поезда запрещается высовываться из окон вагона, выходить в тамбур, прислоняться к дверям вагона, открывать входные двери, находиться на подножках вагона.

3.2. Без необходимости приема пищи не следует держать на столиках бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них ложками, стеклянные банки с продуктами и др. опасные вещи.

3.3. На боковых полках ложиться ногами в сторону движения поезда, чтобы при экстренном торможении не сломать шейные позвонки.

3.4. Двери купе открывать и закрывать до полной фиксации для исключения травмирования рук, головы, тела при резком торможении поезда.

3.5. Выходить из вагона и садиться в него на промежуточных станциях в пути следования разрешается только с разрешения сопровождающего преподавателя и в случае крайней необходимости при полной остановке поезда.

3.6. Если во время следования учащийся отстал от поезда, то ему следует обратиться к дежурному по вокзалу или начальнику станции.

4. Требования безопасности при аварийной ситуации во время перевозки

- 4.1. Наиболее распространенными авариями, которые приводят к травмам и гибели пассажиров являются пожары, аварии электроснабжения и крушения поездов.
- 4.2. При появлениях первых признаков пожара нужно немедленно сообщить об этом сопровождающему педагогу.
- 4.3. При необходимости эвакуации из вагона следует выполнять все указания сопровождающего педагога, соблюдать порядок, не поддаваться панике.
- 4.4. При сильном задымлении нужно закрыть нос и рот мокрой тряпкой или полотенцем.
- 4.5. Запрещается после аварии уходить далеко от вагона.
- 4.6. При аварии токоснабжения нельзя касаться руками металлических частей вагона и постараться поскорее покинуть опасную зону.
- 4.7. При крушении поезда или резком торможении найти в вагоне такое положение, чтобы не «бросало» по вагону ухватиться за выступающие детали полок. В момент падения сгруппироваться, закрыть голову руками.
- 4.8. На месте крушения надо соблюдать крайнюю осторожность.
- 4.9. Если вагон при крушении поезда не поврежден, устойчив, то можно оставаться в нем до прибытия спасателей.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

- 5.1. По окончании поездки, занимающиеся покидают вагон только по разрешению сопровождающего тренера, когда поезд полностью остановился.
- 5.2. Выходить из вагона можно только в сторону платформы.
- 5.3. Строго запрещается сходить с поезда в сторону, противоположную пассажирской платформе.
- 5.4. Дети до 12 лет по окончании всего маршрута перевозки в прямом и обратном направлении передаются взрослым встречающим поименно.

Заместитель директора
СП «Футбольная школа «Уфа»



Е. В. Семенов