

УТВЕРЖДАЮ

Спортивный директор

АНО «ФК «Уфа» РБ

И.Ф. Биглов

« 24 » 08 2017 г.



### **ИНСТРУКЦИЯ № 3 по пожарной безопасности для тренера**

#### **1. Общие требования пожарной безопасности**

1.1. В случае возникновения пожара в первую очередь действия тренера-преподавателя должны быть направлены на обеспечение безопасности воспитанников, их эвакуацию и спасение.

1.2. Тренер-преподаватель обязан знать номер телефона экстренной связи и немедленно осуществлять вызов.

- пожарная охрана – при возникновении загорания или возможности его возникновения вследствие выхода (выброса) горючих паров, газов и жидкостей по телефону 01, с мобильного телефона – 010, либо 112.

- скорой помощи – при ожогах, травмах, отравлениях по телефону 03.

1.3. Знать план и пути эвакуации при пожаре.

1.4. Уметь пользоваться средствами пожаротушения имеющимися на спортивных сооружениях.

#### **2. Действия в случае возникновения пожара.**

2.1 В случае возникновения пожара или его признаков (дыма, запаха горения или тления различных материалов и т.п.) тренер-преподаватель должен:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 01, четко назвать адрес организации, по возможности место возникновения пожара, а также сообщить свою должность, фамилию и номер телефона

- дать сигнал пожарной тревоги, сообщить дежурному или руководителю

- принять немедленные меры к эвакуации занимающихся из всех помещений по установленному плану (начать эвакуацию занимающихся с того помещения, где возник пожар, а также из помещений, которым угрожает опасность возникновения пожара), эвакуация должна закончиться в течение 1,5 – 2 минут.

- одновременно с эвакуацией приступить к тушению пожара своими силами с помощью имеющихся средств пожаротушения.

2.2. До начала тушения пожара нельзя открывать окна, двери, а также разбивать стекла. Покидая помещения или здание необходимо закрыть за собой все двери и окна, так как приток свежего воздуха способствует быстрому распространению огня.

2.3. Эвакуируемые занимающиеся сосредотачиваются на безопасном расстоянии от места возникновения пожара.



2.4. Каждый тренер-преподаватель должен проверить наличие занимающихся своей группы и доложить руководителю СП «Футбольная школа «Уфа» или ответственному лицу об окончании эвакуации и о каждом случае травмы, отравлении или ожога, полученным лично или занимающимся.

### **3. Краткие пользования средствами пожаротушения.**

**3.1. Пенные огнетушители.** Предназначены для тушения различных веществ и материалов, за исключением электроустановок, находящихся под напряжением. Для приведения в действие химическо-пенного огнетушителя ОП-10 необходимо иголкой прочистить спрыск, повернуть вверх на 180 градусов до отказа рукоятку, перевернуть огнетушитель крышкой вниз и направить струю пены на очаг горения.

**3.2. Углекислотные огнетушители.** Предназначены для тушения загорания различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380 В. Для приведения в действие углекислотных огнетушителей необходимо раструб направить на горящий предмет, повернуть маховик вентиля влево до отказа. Переворачивать огнетушитель не требуется; держать, по возможности, вертикально. Во избежание обмороживания нельзя касаться части раструба оголенными частями тела.

**3.3. Порошковые огнетушители.** Предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, ценных материалов и загорании на автомобильном транспорте. Для приведения в действие порошкового огнетушителя ОП-10 необходимо нажать на спусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через выходную насадку.

**3.4. Внутренние пожарные краны.** Предназначены для тушения водой твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей и охлаждения ближайших резервуаров. Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй проверяет подсоединение пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль поступления воды в пожарный рукав.

**3.5. Асбестовое полотно, войлок (кошма).** Используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном с целью прекращения к нему доступа воздуха.

**3.6. Песок.** Применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

Заместитель директора  
СП «Футбольная школа «Уфа»



Е.В. Семенов